

ŠPECIÁLNA PONUKA

Kniha **Tisíc a jedna noc 8** + originálny grafický list Igora Piačka **ZADARMO**



lesk.sk

eva MADAME CAS Bývanie CAS pre ženy

Prihlásenie |

ČAS.SK | VÁŠ.ČAS.SK | LESK.SK | ADAM.SK | ŽIVOT.SK | TIVI.SK | KTOTOJE.SK | SHOPPING | KUCHARKY.SK

Celebrity | Ľudia a príbehy | Móda | **Krása** | Chudnutie | Sex a vzťahy | Zdravie a rodina | Poradne | Bývanie | Recepty | Cestovanie

lesk.súťaže



Zbavte sa problému a vyhrajte audioknihu Cicuškine zápisky!



Spoznali ste modelku v súťaži? Zistite, či ste aj vyhrali!

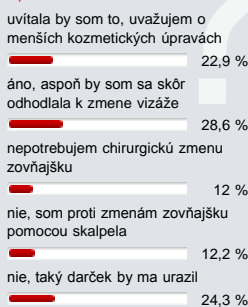
[Dalšie súťaže](#)

Diskusné fórum

- Hovoriť s deťmi o sexe je fuška
- Máte problémy s otehotnením?
- Ako zvládnuť obdobie vzdoru

lesk.anketa

Prijali by ste ako darček poukaz na plastickú operáciu?



muž.dňa



Gary Oldman

3

[Viac mužov](#)



ADAM GIRL
Monika: Horúca kočička z televíznej Famy

Objednajte si online!
Knihy receptov za výhodné ceny!

Včera 06:00



Skvelá pleť počas celého roka? Toto zaručene pomôže!

eva

Túžite po tom, aby vaša pokožka žiarila počas celého roka? Ponúkame vám desať skvelých tipov, ako na to. Len čistenie nestačí, chce to niečo viac...



Žiarivú pleť môžete mať aj vy, stačí jej k tomu len trochu pomôcť.

Autor: Isifia.com

1. Mastná T-zóna

T-zóna býva obyčajne mastnejšia ako zvyšok tváre. Obsahuje viac mazových žliaz, ktoré produkujú mastnú substanciu, tzv. sébum (kožný maz). Samozrejme nás to zvädza k používaniu drsnejších čistiacich prípravkov, ktoré nám však škodia. Odstraňujú totiž prirodzenú mastnotu. Pokožka sa bráni a produkuje ešte viac mazu, aby sa hydratovala. Používajte jemné čistiace výrobky bez obsahu mydla, napr. Perfect Cleanser 2 in 1, Dermacol.



2. Tmavé kruhy

Únava a stres. Tieto faktory určite sypete z rukáva. No niektoré z nás sa môžu aj vyspať do ružova, a napriek tomu sa tmavé kruhy pod ich očami nestrácajú. Krém na tmavé kruhy pod očami Regard Délicieux, Phytomer, účinne obmedzuje hyperpigmentáciu. Navyše sa postará, aby oblasť v okolí očí dostatočne rozjasnil.

lesk.najčítanejšie

1. Módná polícia z bálu: Adela sexi ako nikdy predtým!
2. Zásterové šaty a masné vlasy: Victoria si odbehla od sporáka?
3. Nepodceňujte bolesť brucha: Kedy treba ísť k lekárovi?
4. Simona Krainová s rodinkou na snehu: Hijó, mama, ľahaj!
5. Skvelá pleť počas celého roka? Toto zaručene pomôže!

módna.policia



Zora Czoborová

HODNOTTE AJ VY!

[Viac celebrit](#)



NOVÉ pôžičky online - jednoducho, rýchlo a pohodlne.



Spaľujeme tuky! Cmúľací L-Karnitin 500 s jedinečnou višňovou príchuťou.



Anglická škôlka Berlitz @ v Sade Janka Kráľa v Bratislave pre deti od 2,5 roka.



Informácie hýbu svetom!

BMI.kalkulačka

Vypočítat

Diéty a chudnutie

- Schudnite tancom: Prijemnejší tréning pre telo neexistuje!
- Nohavice 2 v 1: Pár schudol 70 kíl, spolu oblečie jedny rifle
- Sacharidová revolúcia: Dve kíla dolu už za týždeň!
-



3. Otvorená pleť

Život do neskorých nočných hodín, znečistené životné prostredie a chudobná strava. To všetko si vyberá daň na kedysi rozžiarenej pleti. Nakrmte ju do slova a do písmena Skin Ergetic sérom, Biotherm.. Obsahuje výťažky z brokolice, jablka a citróna. Tie sú dokonale vyzbrojené na boj proti únave a fádnosti pokožky.



4. Suché „záplaty“

Odumreté bunky pleti nedokážu absorbovať vlhkosť. Preto je dôležité, aby ste ich odstraňovali raz až dva razy za týždeň výživným pilingom. Oplachujte ho vlažnou vodou. Teplá voda zotiera prirodzenú masť z pokožky a zbytočne ju zbavuje vlhkosti. Výborný krém na zimné obdobie, ktorý si nevieme vynachváliť, je Atoderm PP Antirecidíve, Bioderma.

5. Váčky pod očami

Krémy a séra na vaky obyčajne obsahujú prísady, ktoré pri masáži očného okolia podporujú cirkuláciu a zabezpečujú tak odtok toxínov a odpúchanie. My máme rady Roll-on proti vráskam a váčkom pod očami Q10 plus, Nivea. Okrem redukcie opuchov pod očami vyhladzuje aj jemné linky a vrásky.

6. Začervenanie

Pohyb v zime medzi studeným exteriérom a centrálnym kúrením v budovách môže poškodiť steny krvných kapilár a vyvolať začervenanie. Upokojujúci krém na pleť s červenými škvrnami SPF 15, Eucerin obsahuje účinnú látku licochalcon. Zároveň ochraňuje pred nežiaducimi účinkami UV žiarenia. Na dosiahnutie kvalitného krytia použite na konci líčenia púder na redukciu začervenaných miest Redness Solutions Instant Relief, Clinique.

7. Rozšírené póry

Už ste aj samy zistili, že stiahnuť póry raz a navždy je takmer nemožné. Dokážete ich však aspoň zminimalizovať. Vrelá vďaka aj za to! Micelárna čistiaca voda Normaderm, Vichy, póry uvoľní a pokožku vyčistí do hĺbky. Zefektívni aj účinok ostatných prípravkov, nanesených po čistení.



Šokujúce priznanie: Lady Gaga zvracala, aby bola štíhla!

- Fitnesscentrum pod stolom: Spaľujte kalórie v kancelárii!

[➤ Ďalšie články](#)

8. Pigmentácia

Za hyperpigmentáciu obyčajne môže slnko, ktoré našu pokožku núti produkovať viac melanínu, ako by sme si želali. Investujte do produktov, ktoré cielene melanín rozkladajú, napr. do séra Even Better Clinical, Clinique, 85 €. Jeho účinky sú porovnateľné so špičkovými liečivými prípravkami na vyrovnávanie tónu pleti, predpisované lekármi!

9. Pupienky

Aj vás ustavične frustruje boj „s pubertou“? V našom veku za ne môžeme poďakovať predovšetkým stresu, ktorý zvyšuje hladinu hormónov zapríčínujúcich akné. Kyselina salicylová je asi najlepšia prísada, ako „bodkám“ zabrániť. Pomôže vám čistiaca zľupovacia maska s obsahom kyseliny salicylovej, Avon. Vyskúšajte aj Pure Active Roll-on proti akné 2 v 1, Garnier. Problémové miesta pekne prekryje a vysuší.

10. Pórovitý vzhľad pleti

Ak chcete, aby vaša pleť vyzerala mladisto ráno aj večer, siahnite po ageLoC® Future Serum. Obsahuje ageLoC®, Equol, výťažky z hrachu, bambusu a glukosamín, zosvetľovací komplex. Jeho účinok je viacnásobný: podporuje mladistvú štruktúru pleti, rozjasňuje ju, redukuje pórovitý vzhľad pleti, vyhladzuje línie, redukuje farebnú nejednotnosť pleti, dodáva jej zdravší tón a zároveň pleť hydratuje.



Maloobchodná cena - 218,72 Eur

Ešte pred navlhčením naneste dvojnásobným stlačením pumpičky primerané množstvo na končeky prstov, následne aplikujte na tvár a krk smerom do strán a nahor. Vyhňte sa okoliu očí. ageLOC® Future Serum je vzhľadom na objem svojho balenia podľa priložených inštrukcií určený na 30-dňové používanie.

 Like [Confirm](#)

Autor: Eva, Linda Mišíková Grófová

This page can't be seen by the current user. Please check page privacy and visibility settings.

Posledné novinky

Zabíjak vrások nájdený! Dozvedieť sa viac
www.zuzanaskinsuccess.com

Zbavil som sa nadváhy

Schudol som 22 kg za 5 mesiacov, namiesto tukov mám teraz svaly.

www.redukujte.eu

[Ďalšie odkazy](#)

DISKUSIA K ČLÁNKU

PRIDAJ NÁZOR

► Čítať celú diskusiu | Počet reakcií: 0

diva.sk



Foto: Kelly Osbourne stratila 23 kíl!



Syfilis: Viete o ňom naozaj všetko? Chráňte sa!



Zimné farebné typy: Tmavá, chladná a kontrastná zima



Foto: Vegetariánky vs. všežravky: Život bez mäsa nie je zárukou krásy!



Foto: Od budúceho manžela dostala šaty z 9999 ruží!



MailOnline

Nový uletený trend: Muži si lakujú nechty, budú sa aj maľovať?!

čas.sk

správy
prominenti
krimisprávy
šport

váš.chas.sk

prichytení
obchody
kuriozity
hľadá sa

lesk.sk

móda
krása
sex a vzťahy
recepty

adam.sk

auto
sex
zaujímavosti
macho

život.sk

život online
príbemy
rozhovory
kuriozity

tivi.sk

sexi telá
krimi
funny videá
zaujímavosti

lesk.sk

Ringier Axel Springer Slovakia, a.s.

Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ.
Spravodajská licencia vyhradená.

Podmienky poskytovania a využívania online služieb vydavateľstva Ringier Axel Springer Slovakia, a.s.

**ringier
axel springer**

Aplikácie pre mobily a tablety

Čas.sk pre iPhone | Nový Čas pre iPad | Fotosprávy Čas.sk pre iPad | iStánok pre iPad

Čas.sk pre Android | iStánok pre Android

NOKIA Čas.sk pre telefóny Nokia Symbian | Čas.sk pre Nokia N9

Kontakty: [redakcia](#) | [inzercia](#) | [marketing](#) | [RSS](#)