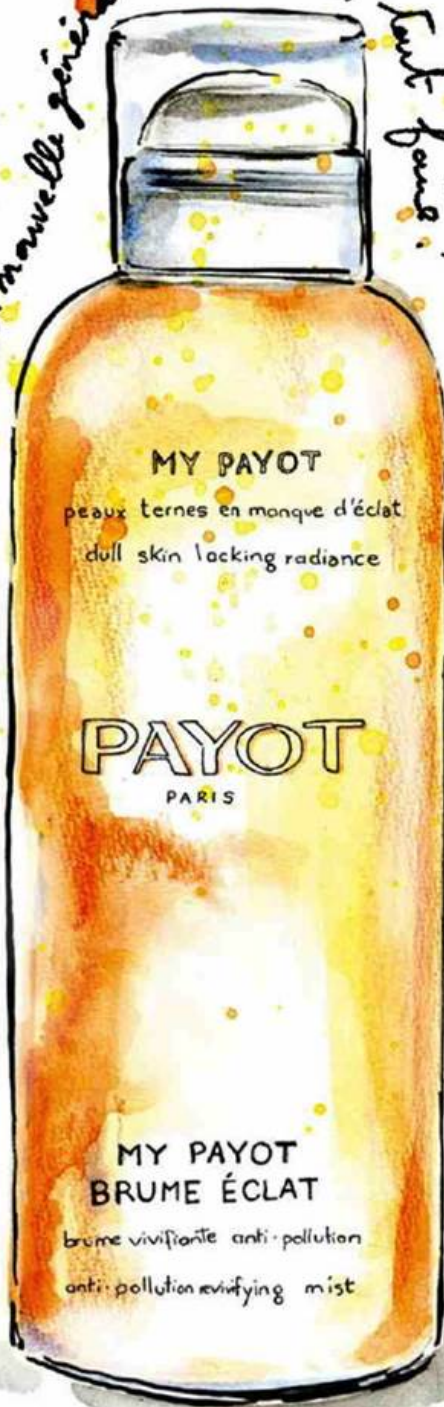


Se brumiser, c'est le geste de L'ÉTÉ !

Rafraîchissantes, protectrices ET traitantes, les nouvelles brumes de soin renvoient nos bonnes vieilles bombes d'eau thermale à l'âge de pierre. PAR C. FAVRY

Les brumes nouvelle génération savent tout faire !



Pourquoi c'est mieux ?

Les anciens brumisateurs se contentaient d'envoyer sur la peau une eau de bonne qualité (minérale, thermale, purifiée...) qui rafraîchissait et apaisait l'épiderme, sans l'hydrater (au contraire : en s'évaporant, l'eau entraînait avec elle celle des cellules cutanées). Les nouvelles «mists» multi-actions, elles, vont bien au-delà du pschitt fraîcheur : hydratantes, anti-rougeurs, anti-pollution ou boosteuses d'éclat, elles exercent une action traitante comparable à celle de véritables soins. La dernière-née, signée Bioderma, protège même des UV (SPF 30), façon crème solaire.

Comment ça marche ?

Des huiles et extraits végétaux (thé vert, camomille, aloe vera, onagre, calendula...), des vitamines, des antioxydants, des filtres UV, des sucres hydratants, de l'acide hyaluronique, du panthénol

apaisant... Très riches en actifs et forcément plus lourdes qu'une eau, ces brumes, parfois biphasées à cause des corps gras qu'elles contiennent, bénéficient des dernières avancées techniques en termes de micro-diffusion et de nébulisation : une fois «shakées», elles se diffusent d'une pression, comme une pluie, sur la peau et déploient leur dispositif traitant illico.

Comment les utiliser ?

On agite le flacon et on vaporise à 20 cm du visage et du décolleté. Nul besoin de tamponner ni de faire pénétrer, la formule imprègne l'épiderme sans l'assécher, puis disparaît sans laisser d'effet gras. Résultat : on vaporise dès que le besoin s'en fait sentir, y compris sur peau maquillée, pour mettre à l'abri l'écosystème cutané. Ou comment s'offrir un supplément de soin à tout moment, sans prise de tête.

Merci à Michèle Sayag, directrice de la stratégie médicale Bioderma.

1. Défense Tolerance Micro-Gouttes Apaisantes, **Bionike**, 10€.
2. La Brume Systémique, **Absolution**, 37€.
3. Bouclier Urbain Antioxydant, **Noxi Doxi**, 19,90€.
4. Lotion de Beauté Ultime Absolue L'Extrait, **Lancôme**, 132€.
5. Hydrabio Eau de soin SPF 30, **Bioderma**, 9,90€.
6. NaPCA Moisture Mist, **Nu Skin**, 16,80€.

