

Découvrez l'effet "mochi"

Formules pointues et textures étonnantes inspirées d'Asie,
**les nouveaux rituels d'hydratation deviennent
un atout sensuel** qui consacre la beauté au naturel.

Boire à grandes gorgées pour étancher sa soif, immerger son corps tout entier ou l'asperger d'eau fraîche pour faire redescendre la température... Autant de gestes qui, l'été venu, procurent un bien-être intense. Mais l'hydratation « physique », besoin ô combien essentiel, ne suffit pas toujours pour notre peau, soumise à de multiples agressions (chaleur, air sec, stress, manque de sommeil) : dans le miroir, elle semble assoiffée, comme éteinte. Au toucher, elle est rêche, inconfortable. Comment lui redonner son aspect rebondi, jeune et frais ? « Avant,

l'hydratation était un problème dermatologique, qui se réglait en appliquant des "pansements" cosmétiques pas toujours sensuels », explique Michèle Sayag, directrice de la stratégie médicale chez Bioderma. Peu à peu, les chercheurs ont mieux compris les mécanismes de l'hydratation dynamique. « Il s'agit d'un flux continu d'eau circulant du derme profond vers la surface grâce à un savant réseau de canaux appelés aquaporines », précise-t-elle.

La peau comme un gâteau

Reste aux alchimistes cosmétiques à mettre au point des textures qui éveillent les sens. Et à répondre à ce désir quotidien que traduit Adeline, 40 ans, jeune maman nantaise : « Je n'ai pas l'impression d'avoir une peau

> particulièrement sèche, mais je trouve qu'au fil de la journée mon teint se grise et qu'elle devient plus fine, un peu comme une plante qui se fane. Ce que je cherche, c'est un soin qui joue un rôle d'"arrosage automatique" afin de retrouver un teint frais à l'œil et velouté au toucher. L'effet doit être immédiat pour "repulper" instantanément mon épiderme, mais aussi durer dans le temps pour que je n'aie pas besoin de répéter l'opération dans la journée. » C'est l'effet *mochi* tant recherché par les Asiatiques : « Grâce à notre laboratoire d'analyse sensorielle, basé au Japon, nous avons profité de la richesse de leur vocabulaire pour décrire le ressenti d'une peau bien hydratée, souligne Armelle Souraud, responsable de la communication scientifique chez Chanel. Leur Graal est une peau radieuse, gorgée d'eau, pleine de vie. Elles font souvent l'analogie avec l'aspect moelleux et légèrement nacré du *mochi*, petit gâteau arrondi méconnu chez nous. »

Le sacre du nu

Pionnière des textures fluides et non grasses, qui humectent la peau en légèreté, la cosmétique asiatique inspire les laboratoires européens. Sous son influence, notre épiderme s'initie au plaisir des jeux d'eau : contrairement aux idées reçues, bien s'hydrater ne veut pas dire s'inonder d'H₂O. C'est surtout faire le plein de lipides, de sucres et de facteurs naturels d'hydratation, qui équilibrent le réseau naturel d'irrigation. « On ressent tout de suite au toucher quand une peau est bien hydratée, ajoute la créatrice de soins holistiques Chantal Lehmann. Elle a une belle couleur uniforme et de l'éclat. Au contact de la main, elle est à la fois élastique et ferme ; elle n'a besoin d'aucun artifice ! » Une quête d'autant plus légitime à l'heure du *less is more*¹ qui renforce l'envie d'assumer la beauté d'une jolie peau nue.

1. « Moins, c'est mieux. »

Trois nouveaux rituels hydratants

S'inonder de brume

Version améliorée de l'eau thermale (apaisante, rafraîchissante mais en aucun cas hydratante), ces brumes apportent l'eau essentielle à l'épiderme, ainsi que des oligoéléments, des vitamines, de l'acide hyaluronique pour mieux relancer ses mécanismes d'hydratation dynamique... et même des filtres pour la protéger des UV.

Le bon geste : vaporisée à vingt centimètres de la peau (sans tamponner ni masser), sa très fine nébulisation fait frissonner le teint et monter le rose aux joues. Un produit nomade à garder à portée de main tout l'été.

Notre choix : Hydrabio, eau de soin SPF 30, Bioderma, 9,90 €. NaPCA Moisture Mist, Nu Skin, 16,78 €.

Laisser infuser sa lotion

À mille lieues de l'eau florale ou du tonique de grand-maman, ces lotions gélifiées venues d'Asie sont riches en agents humectants. Elles regonflent l'épiderme et le préparent à recevoir les actifs des soins à venir.

Le bon geste : surtout pas de coton, il est abrasif. La lotion s'applique en alternant lissages et tapotements du bout des doigts, et offre une sensation de fraîcheur et de glissant immédiate.

Notre choix : Sisleÿa, lotion de soin essentielle, Sisley, 115 €. Hydra zen, essence de beauté, Lancôme, 43 €.

Arroser sa peau de supersérum

Ces élixirs à la texture très fluide s'inspirent eux aussi des formules asiatiques. Comme des sèves nourricières, ces émulsions gélifiées s'appliquent au goutte-à-goutte. Sous l'effet du massage, elles deviennent quasi liquides pour imprégner visiblement (et durablement) l'épiderme, effacer les signes de fatigue et raviver l'éclat du teint.

Le bon geste : conserver le sérum au frigo pour décupler la sensation de fraîcheur.

Notre choix : Hydra Beauty, microsérum, Chanel, 81 €. Hydragenist, sérum hydratant oxygénant repulpant, Lierac, 43,30 €.